



LA TOS FERINA

está aumentando en California

Protege a tu bebé

Los bebés corren más riesgo

La tos ferina provoca ataques de tos tan fuerte que causan dificultad para respirar.

Cada año en California, cientos de bebés son hospitalizados por la tos ferina y algunos mueren.

Rodea a tu bebé de protección

Las vacunas contra la tos ferina son seguras. Pero tu bebé está demasiado pequeño para obtener la vacuna.

Protege a tu bebé al asegurarte que estas personas estén al día con sus vacunas contra la tos ferina:

- Cualquier persona que viva con tu bebé
- Cualquier persona que cuide a tu bebé

Aunque te hayas vacunado o contagiado de tos ferina, tu protección contra la enfermedad disminuye con el tiempo. Asegúrate que cualquier persona de 10 años de edad y mayor obtenga una dosis de refuerzo de la vacuna contra la tos ferina, Tdap, al menos dos semanas antes de tener contacto con tu bebé.

Las nuevas mamás necesitan la vacuna Tdap

Regularmente los bebés se contagian de tos ferina de algún familiar. Al protegerte de la enfermedad también estás protegiendo a tu bebé.

Pregunta a tu doctor por la vacuna Tdap.

La puedes obtener:

- **Antes** de quedar embarazada (lo mejor)
- **Durante** tu embarazo
- **Después** de dar a luz

Si no te has puesto la vacuna Tdap, obténla antes de que salgas del hospital con tu recién nacido.

Es seguro vacunarte con Tdap cuando estás amamantando.

Trata la tos ferina lo antes posible

Llama a tu doctor o al pediatra si:

- Tú o tu bebé están enfermos(as). Las primeras señales de tos ferina son leves como las de un resfrío pero empeoran rápido; o
- Tú o tu bebé están alrededor de alguien con tos ferina o con una tos fuerte.



La historia de Dylan

Antes de que Dylan naciera, estaba enferma y tenía una tos fuerte. Tosí tanto que las contracciones se me adelantaron. Dylan nació hermoso y sano. Pero mi tos continuaba y se me hacía difícil mantener despierto a Dylan cuando lo amamantaba—la única señal de tos ferina que tuvo—.

Dos semanas después, mi hijo Dylan murió por la tos ferina que contraí de mí.

El tenía 17 días de nacido. Es posible prevenir que bebés como Dylan se contagien con la tos ferina. Ahora animo a los padres a que vacunen a sus hijos y a los adultos a que obtengan una dosis de refuerzo de la vacuna contra la tos ferina, Tdap. No quiero que ninguna familia sufra lo que la mía sufrió.

Más historias personales en www.shotbyshot.org



¡Vacúnate contra la tos ferina!